

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 1

NOVA UBICACIÓ 2024

Córrer / Caminar 5K

La cursa a peu de la Pineda Platja a Vila-seca, comptarà amb un únic circuit de 5 K, que pot realitzar-se corrent o caminant.

Important:

L'edat mínima per participar en el córrer circuit urbà de 5 Km és de 13 anys.

A la caminada no hi ha límit d'edat per participar.

Els menors de 18 anys deuran aportar la autorització paterna/materna o del seu tutor per escrit en el moment de retirar el dorsal, o bé dur a terme l'autorització on-line en el moment de la inscripció a través de la web d'inscripcions.

Fitxa tècnica

- **Lloc:** La Pineda Platja de Vila-seca
- **Data:** 29 d'octubre de 2023
- **Medi físic:** asfalt urbà
- **Distància:** 5 km
- **Sortida:** Zona Paradís-Cargol
- **Arribada:** El mateix lloc de la sortida
- **Límit de participants:** 400



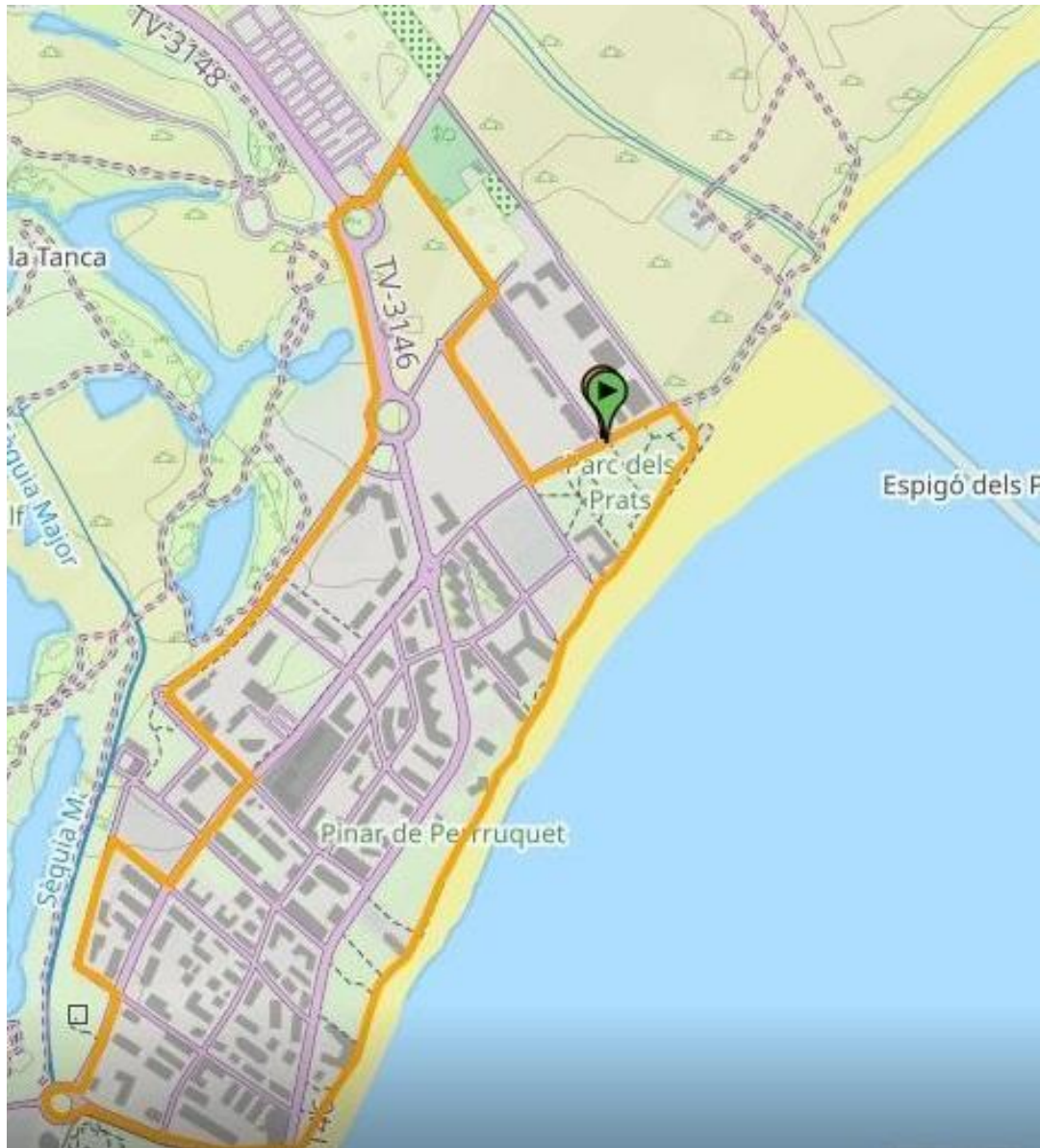
Agenda Running / Caminada 5 K

- **(08:00 h)** – en endavant, punt de trobada i Inscripcions “última hora” Zona Paradís-Cargol.
- **(9:30 h)** - Convocatòria de tots els corredors. Breu explicació de la cursa.
- **(9:40 h)** - Zona Zero. Sortida 8a Cursa Sociathlon Costa Daurada .
- **(9:50 h)** - Zona Zero. Concentració dels caminants dels 5K.
- **(10:00 h)** - Zona Zero. Sortida 8a Caminada Sociathlon 5K

NOU RECORREGUT - 5K -

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 2



Descripció de la cursa:

El circuit de la cursa a peu de Sociathlon de La Pineda es ràpid, tot pla 100% asfalt.

També inclou el cronometratge de la cursa mitjançant XIP pels corredors.

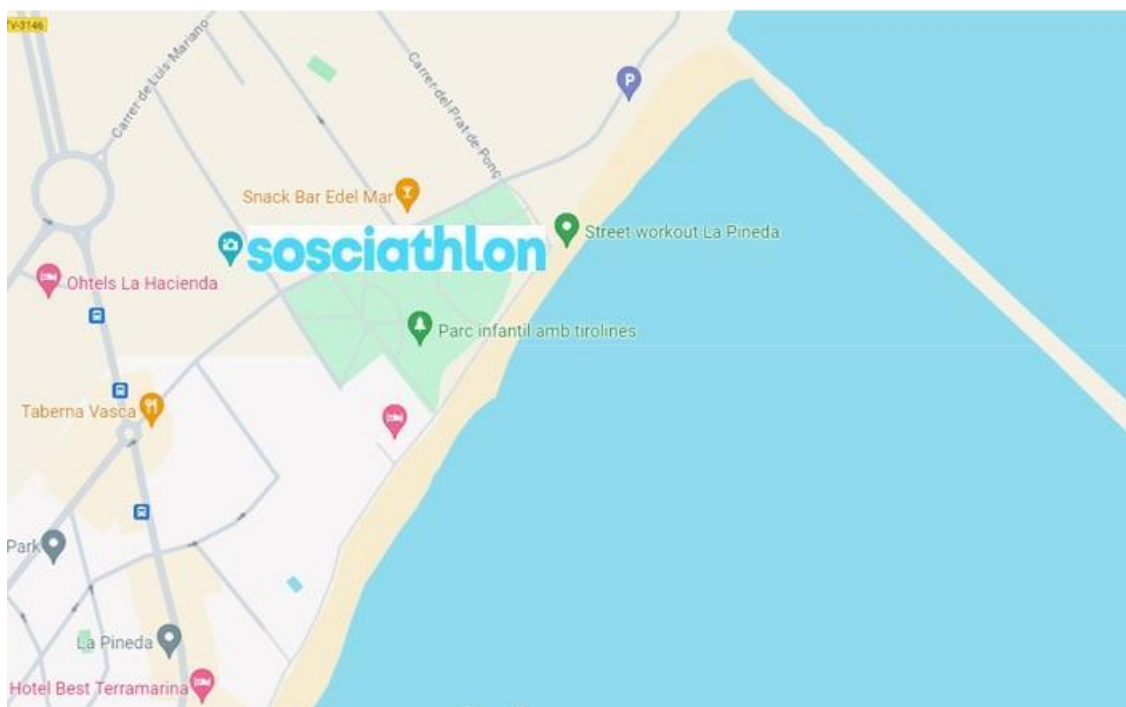
CURSA I CAMINADA 5 KMS

La cursa de 5 Kms té la sortida i arribada a la Zona del Paradís, Cargol de La Pineda Platja de Vila-seca. Aquesta NOVA ubicació (zona dels Prats – Espigó del Port de Tarragona), és a conseqüència de les obres d'arranjament del nou passeig marítim de La Pineda Platja.

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 3

NOVA UBICACIÓ 2024



Serveis

- **Briefing.** Es farà un briefing pels corredors el mateix dia de la prova, el diumenge 29 de setembre de 2024.
- **Avituallament.** Els corredors de la prova tindran aliment líquid a la arribada.
- **Assegurances.** S'ha contractat una assegurança de Responsabilitat Civil i una altra d'accidents per a cada un dels participants i voluntaris.
- **Seguretat / Servei Mèdic.** Hi haurà un vehicle amb material sanitari situat a l'arribada.

Normativa

DADES GENERALS

Nom de la prova: SOSCIATHLON Cursa a Peu o Running. La Cursa té un caràcter POPULAR, 100% solidari i sense cap obsequi o premi pels guanyadors.

Data: 29 de setembre de 2024.

Recorregut: sortida i arribada al mateix lloc de la Pineda Platja.

ASSEGURANÇA I PARTICIPANTS

L'organització té contractada una pòlissa d'assegurances RC i un altre Assegurança d'accidents pels participants, voluntariat i personal relacionat directament amb l'organització.

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 4

Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat.

L'edat mínima per participar en el circuit urbà de 5 Km corrent és de 13 anys.

Els menors de 18 anys deuran aportar la autorització paterna o del seu tutor per escrit en el moment de retirar el dorsal, o bé autoritzar via web en el moment de fer la inscripció on-line. Cap participant menor d'edat podrà participar sense aquesta autorització degudament lliurada a l'organització.

La Associació Solidària SOSCIATHLON, l'Ajuntament de Vilaseca, així com el Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca no es fan responsables dels perjudicis morals, físics o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta prova i declinen tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui comportar als inscrits abans, durant i/o després d'efectuar-se.

Els esportistes, amb la seva inscripció, accepten que tenen un nivell tècnic adequat a les característiques de la prova esportiva i circuits establerts, així com un bon estat de salut.

Tots els participants declaren estar en condicions físiques necessàries per realitzar la prova i accepten participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/ o discapacitat han de comunicar-ho a l'organització, reservant-se en aquest cas el dret de permetre la participació del corredor.

L'organització recomana a tots els participants no inscriure's si no es veuen amb la capacitat suficient per completar la prova escollida.

EQUIPACIÓ

L'organització recomana en cas de la prova de la Cursa a Peu o Running:

Queda restringit l'ús de MP3 similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).

L'organització permet l'ús de rellotges o Gps si s'escau.

En cas de pèrdua d'objectes personals dels participants, l'organització no es fa responsable.

INSCRIPCIÓ/ DONACIÓ

Els participants que desitgin participar a la SOSCIATHLON hauran d'omplir via on-line, el full d'inscripció o registre, i acceptar **el reglament o normativa general** de la prova, que inclou també **el descàrrec de responsabilitat**.

La inscripció es realitzarà a través de la plana web de SOSCIATHLON (www.sosciathlon.org) mitjançant una passarel·la de pagament amb targeta de crèdit.

La inscripció quedarà formalitzada una vegada fet el pagament del dret d'inscripció.

- El preu de les donacions és de 15 € pels corredors i caminants majors d'edat
- El preu de les donacions es de 7 € pels corredors i caminats menors d'edat.

El mateix dia de la prova 01 de octubre de 2023 s'obrirà una llista per a inscripcions d'última hora.

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 5

La inscripció inclou:

- Dret a participar a la prova escollida de SOSCIATHLON
- Xip amb el dorsal pel corredor dels 5K
- Assistència durant la prova.
- Avituallament

TOTES les inscripcions (donacions) fins el dia 17 de setembre de 2024 tenen assegurada la talla de la samarreta.

No es garanteix ni la talla ni la samarreta a partir del 18 de setembre de 2024 fins el mateix dia de la cursa.

(A l'hora de inscriure't Online a la SOSCIATHLON, encara que et demanem la talla de la samarreta, volem deixar molt clar que l'organització només pot garantir la samarreta i talla dels inscrits abans de fer la comanda; TOTS els inscrits que ho hagin fet DESPRÉS de la DATA assenyalada abans, NO tenen garantida Ni la Samarreta Ni la seva talla, només serà fins a fi d'existències)

Us recordem que totes les inscripcions (donacions) són 100% solidàries i que l'organització l'Associació solidària Sociathlon, és una associació sense cap ànim de lucre.

En cap cas, l'organització retornarà l'import de la inscripció (donació), incloent que per mal temps o causes alienes a l'organització es vegi forçada a anul·lar o modificar la cursa en la data prevista.

La inscripció a la SOSCIATHLON és personal i intransferible. En cap cas, un cop formalitzada la inscripció es podrà transferir els drets de participació a una altra persona. La formalització de la inscripció suposa l'acceptació d'aquest reglament i normes de seguretat de la prova.

AVITUALLAMENT

L'organització per la prova de la cursa a peu a running facilitarà un punt d'avituallament a l'arribada.

ARRIBADA

L'organització no es fa responsable de la classificació del corredor que arribi sense identificació.

Els corredors que es retirin ho hauran de notificar, el més aviat possible a l'organització, i caldrà que lliurin el dorsal a l'organització.

OBLIGACIÓ A FINALITZAR EL REPTE I MESURES DE SEGURETAT

L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat o quan el participant superi el temps límit fixat.

Els voluntaris vetllaran per la seguretat dels corredors i podran obligar a qualsevol a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

Els corredors participants estan obligats a respectar les voreres, senyals del trànsit i vianants que es puguin trobar en realitzar aquesta prova en tot el recorregut urbà.

Els corredors seran acompanyats i guiats per vehicles de suport que respectaran en tot moment la distància de seguretat.

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 6

El nombre de vehicles podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals en aquesta prova, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels corredors.

L'organització es reserva el dret de canviar l'horari o fins i tot anul·lar la prova si per causes meteorològiques o alienes a la mateixa organització no fos possible garantir la seguretat dels participants.

DADES PERSONALS

En compliment de l'establert al Reglament (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) i la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, Associació Solidària Sosciathlon (en endavant SOSCIATHLON) amb NIF G-55638217, informa, i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades en la pàgina www.sosciathlon.org són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que es responsable Sosciathlon.

L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

Administrar la seva participació a les diferents proves de SOSCIATHLON.

Gestionar la informació procedent de la prova, especialment temps, fotografies i vídeos.

Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar les curses o esdeveniments futures.

Promocionar o publicitar les activitats, serveis i articles que ofereixin les entitats col·laboradores de SOSCIATHLON, així com els patrocinadors de la SOSCIATHLON.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, vostè autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor de SOSCIATHLON.

En qualsevol cas, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho a SOSCIATHLON, mitjançant un correu electrònic a info@sosciathlon.org.

AUTORITZACIÓ D'US D'IMATGES

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982 de 5 de Maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, per l'Associació Solidària Sosciathlon demana consentiment als esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies on apareguin els esportistes o els seus fills i filles, on aquests i aquestes siguin clarament identificables.

Els esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat acceptem amb la formalització de la inscripció a la SOSCIATHLON que la imatge seva o del seu fill/a, pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades per l'Associació Solidària Sosciathlon en:

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 7

- Planes web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals

Descàrrec de responsabilitats

DESCÀRREG DE RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT EN CÒRRER, NEDAR O PEDALEJAR

El participant declara que està en bones condicions físiques per participar en la prova SOSCIATHLON que ell esculli lliurement ja sigui el córrer, nedar o pedalejar i, per això accepta el risc de qualsevol lesió que pugui haver durant l'esdeveniment. A més, els pares o tutors responsables dels menors accepten els riscos i situacions que puguin derivar-se de la participació del seu fill/a en l'esdeveniment SOSCIATHLON.

A més el participant declara que:

1. Coneix i accepta el reglament de l'esdeveniment SOSCIATHLON que es celebrarà el dia 29 de setembre de 2024 a la Platja de la Pineda a Vila-seca. Es tracta d'una cursa popular no competitiva a triar entre dos circuits segons la modalitat esportiva escollida:

- **Córrer/ Caminar** : circuit de 5K
- **Pedalejar**: circuit de 11K
- **Nedar**: travessia de 1,5K
- **Zumba**
- **Cursa infantil**: circuit de 400 m
- **loga.**
- **You Can Fit.**
- **Nedar kids**: travessia de 400 m

2. El meu dorsal es personal i intransferible i no podrà ser utilitzat per cap altre participant en el meu lloc.

3. El meu estat físic general em permet participar sense cap risc per a la meua salut en aquest esdeveniment esportiu escollit.

4. Entenc la possibilitat de patir un accident esportiu inherent a la pràctica de la cursa escollida del córrer o nedar o pedalejar, per aquest motiu assumeixo la responsabilitat dels danys que pugui causar a tercers i fins i tot a mi mateix, excloent a l'organització de qualsevol responsabilitat derivada d'aquest infortuni.

5. El participant coneix que l'esdeveniment SOSCIATHLON es porta a terme en llocs urbans i a mar obert, i per tant, el participant accepta els riscos inherents a la participació d'aquesta cursa al trànsit o al mar obert si s'escau.

6. El participant es compromet a complir les normes imposades per l'organització de l'esdeveniment.

7. El participant eximeix a ASSOCIACIÓ SOLIDÀRIA SOSCITAHLON i a qualsevol persona física o jurídica vinculada amb l'organització de l'esdeveniment SOSCIATHLON, de qualsevol dany físic o material, així com de les responsabilitats derivades de possibles accidents procedents directament del trànsit marítim o trànsit urbà, segons l'esport escollit, així com de l'àmbit esportiu.

8. El participant participa voluntàriament sota la seva pròpia responsabilitat i eximeix els anteriorment assenyalats de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la seva participació en aquesta cursa urbana o travessia marítima, assumint personalment el risc inherent per la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en aquesta prova esportiva escollida.

sosciathlon

Fitxa tècnica córrer 8

9. El participant d'aigües obertes coneix el reglament o normativa i en cas d'haver triat participar sense neoprè és conscient de les conseqüències que aquesta decisió pot comportar (pèrdua de la calor corporal, hipotèrmia, marejades, etc.).

10. El participant sap que en cas de no celebrar-se l'esdeveniment l'organització no retornarà el cost de la inscripció en cap concepte. L'organització proposarà sempre que es pugui, un recorregut o activitat esportiva alternativa el mateix dia de la prova en cas de condicions climatològiques o ambientals adverses.

11. El participant autoritza a l'organització a fer l'ús de qualsevol fotografia, gravació o filmació sempre que estigui exclusivament relacionat amb la participació del corredor, ciclista o nedador en aquest esdeveniment.

12. El participant autoritza a l'organització a incloure el seu contracte a la base de dades de l'Associació Solidària Sociathlon i per tant a rebre informació via e-mail de la prova abans i després de la celebració de la mateixa. Així mateix autoritza a l'organització a incloure el seu e-mail de contacte a la llista de "newsletter" i rebre documents relacionats amb les diferents activitats esportives i futurs esdeveniments.